

20XX.XX.XX



在宅避難を乗切するための 簡単防災クッキング

被災時は自宅の電気・水道・ガスが停止している状態であっても、不特定多数の方が集まる避難所ではなく、自宅で避難生活を送ることも想定されます。

夏休みのおうち時間を利用して、おうち備蓄品を普段使いできるローリングストックレシピや使い切るコツなど、もしもの時に役立つ防災クッキング教室を開催します。

Mamoruwa(マモルワ)
代表 黒木 淳子さん

プロフィール

大阪府生まれ、1995年阪神淡路大震災を大阪で経験。防災の重要性を感じ専門の勉強をし防災啓発を推進するMamoruwa(マモルワ)を起業。防災・減災コンサルタントとして避難訓練のコンサルタントや防災イベントのプロデュースなどを行う。宮崎市男女共同参画社会づくり推進審議委員



日本赤十字社
宮崎県支部事業推進課
主査 森田 マヤさん



「炊き出しは『食』を通じた災害救護」を合言葉に、災害時の食について皆さまと考えていきます。非常用炊飯袋(ハイゼックス袋)を使った赤十字炊き出しレシピなどを紹介します。



日本赤十字社

2023年8月20日(日) 10:00~12:30

会場：宮崎市男女共同参画センター 講習室2

定員：30名程度(お子様の同伴可)

参加費：無料

締切：令和5年8月13日(日)

その他：無料託児あり 締切/令和5年8月6日(日)

※参加の場合は、エプロン、三角巾、マスクをご持参ください。



宮崎市男女共同参画センター「パレット」

Tel. 0985-25-2055

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7



申込フォーム